



Confederação Brasileira de Remo

18/01/2025

Boletim Informativo – 01/2025 – Nº 01

Avaliação para todos os remadores interessados em fazer parte das equipes nacionais

Prezados Atletas, Técnicos e Diretivos,

A todos os clubes afiliados à Confederação Brasileira de Remo:

A CBR informa que nos dias **24 e 26 de janeiro próximo** será realizada uma avaliação para todos os remadores interessados em fazer parte das equipes nacionais, incluindo aqueles que desejam participar do Campeonato Sul-Americano e/ou do processo de seleção e formação das equipes. Cada clube poderá realizar a avaliação em sua sede, enquanto os atletas hospedados no Centro de Educação Física Almirante Nunes (CEFAN) realizarão a avaliação nas instalações da CBR.

Informações requeridas

Os dados da avaliação deverão ser enviados através do formulário através do **LINK:** <https://forms.gle/A67Zpf5hngciHzh4A> , incluindo o seguinte:

- **Split a cada 500 metros.**
- **Tempo final** do teste.
- **Peso corporal** Todos os atletas devem informar a Massa Corporal antes de realizar o aquecimento. Na categoria Peso Leve é obrigatório anexar uma foto com o atleta em cima da balança, aparecendo o número do visor
- **Filmagem dos últimos 10 segundos** da avaliação, onde o atleta seja claramente visível.
- **Captura de tela** do ergômetro ao finalizar o trabalho.

Especificações da avaliação

Os arquivos de vídeos e fotos devem aparecerem os números nítidos e atender as especificações indicada no comunicado acima

- Para os remadores **Sub-23 e Sênior:**
 - A avaliação máxima em **2000 metros e de 6000 metros**
 - A categoria leve será de 72,5 para homens e 59 para mulheres
- Para os remadores **Sub-19:**

CONFED. BRASILEIRA DE REMO
Brazilian Rowing Federation
Filiada à FISA – World Rowing
E-mail: cbr@remobrasil.com
www.remobrasil.com

ESCRITÓRIO RIO DE JANEIRO
Av. Graça Aranha, 145, Sala 709
Centro – Rio de Janeiro, RJ
CEP 20030-003, Brasil/Brazil
Telefone: +55 (21) 2294-3342

ESCRITÓRIO FLORIANÓPOLIS
Rua Patrício Farias, 55, Sala 610
Itacorubi – Florianópolis, SC
CEP 88034-132, Brasil/Brazil
Telefone: +55 (48) 3206-9128





- A avaliação será máxima em **2000 metros**
- A avaliação em **6000 metros** deve ser realizada a 20 remadas por minuto.

Caráter da avaliação

- Esta avaliação é **obrigatória e eliminatória** para todos os remadores interessados em participar do processo de seleção.
- Em caso de problemas de saúde, poderá ser solicitada uma nova data para avaliação, apresentando um atestado médico que indique o diagnóstico e uma estimativa do tempo necessário para recuperação.

Considerações importantes:

Os resultados do teste **não são eliminatórios** para os atletas que já foram pré-selecionados.

A comissão técnica da CBR avaliará os resultados no dia **28 de janeiro, terça-feira** e determinará a marca mínima necessária para ser convocado para a próxima etapa de treinamentos da seleção nacional.

Agradecemos sua colaboração na organização desta atividade e estamos à disposição para quaisquer dúvidas.

Cordenação Técnica Confederação Brasileira de Remo

